

S.E.P.M.
TOP
ventes

magazine-avantages.fr

N° 429 / JUILLET

avantages

**FESTIVALS,
THÉÂTRE...**
NOS SORTIES
GRATUITES
(OU PRESQUE)

**Morpho
mode**

MON MAILLOT
ZÉRO DÉFAUT

NUTRITION

16 PISTES
VENTRE PLAT

**DÉCO
D'EXTÉRIEUR**

NOS SOLUTIONS
FRAÎCHEUR

**Vitalité,
détox**

ON SE
RECHARGE EN
MINÉRAUX

**BARBECUE,
GRIL, PLANCHA...**

NOS RECETTES INRATABLES!

L 13484 - 429 - F: 2,90 € - RD





ET POURQUOI PAS L'OPÉRA ?

Des concerts gratuits ou à petits prix, c'est tellement tentant.

- **À Lyon, durant le festival du Péristyle**, les concerts gratuits se succèdent sous les arcades de l'opéra de 17 h 30 à 23 h, des alentours de la mi-août au mois de septembre. opera-lyon.com
- **À Paris, les places de sixième catégorie pour l'opéra Garnier** sont vendues 10 € le jour de la représentation, dès l'ouverture des guichets à 11 h 30. Et il existe aussi des places debout à 5 € à l'opéra Bastille. Bon à savoir : sur operadeparis.fr, certains mercredis à midi, on trouve des offres limitées. Et sur bourse.operadeparis.fr, les particuliers revendent des billets qu'ils ne pourront pas utiliser.
- **À Toulouse, l'opéra a mis en place le Happy Mercredi** : chaque dernier mercredi du mois, on peut dénicher des tarifs avantageux, uniquement en ligne, de 10 heures à minuit. opera.toulouse.fr

L'appli pratique

Shoptaplace

On télécharge illico cette appli qui revend à petits prix des billets de spectacles invendus en *last minute*. Grâce à sa carte interactive, on trouve une pièce de théâtre, un stand-up ou un concert près de chez soi, et on passe une bonne soirée à moindres frais. Gratuite sur AppStore et Google Play.



UNE TOILE SOUS LES ÉTOILES

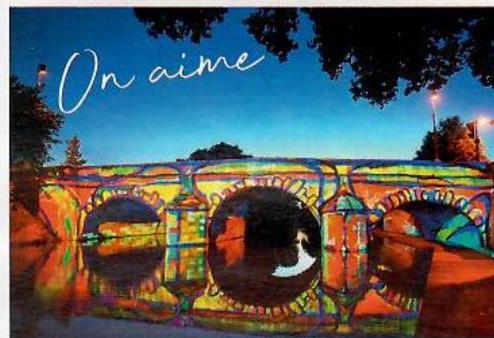
Regarder un bon film en plein air, c'est toujours une chouette expérience. On n'oublie pas le pop-corn !

À Marseille. Le festival Ciné Plein Air revient de fin juin à fin septembre avec ses séances ouvertes à tous au cœur des plus beaux sites de la cité phocéenne, à l'instar du Mucem et du parc national des Calanques. seances-speciales.fr

À Mulhouse. Du 4 juillet au 8 août, le parc Salvator accueille concerts et ciné en plein air tous les jeudis. Et c'est gratuit ! tourisme-mulhouse.fr
D'autres rendez-vous sont organisés en Alsace durant l'été, renseignez-vous auprès des mairies.

À Aubagne. Sur l'esplanade de Gaulle à la tombée de la nuit, les 28 juin, 23 juillet et 13 août, Marcel Pagnol est à l'honneur. aubagne.fr

À Piriac-sur-Mer. Une soirée dédiée au court métrage a lieu le 29 juin lors du festival Le Plein de super.



Les Métamorph'eu'ses

À la tombée de la nuit, les sites remarquables de Châlons-en-Champagne se dévoilent au cours d'une balade en barque inédite. Au fil de l'eau, le château du Marché, le Cirque, le pont Putte-Savate, la collégiale Notre-Dame-en-Vaux et le pont des Mariniers se parent de lumière tandis que l'histoire de la ville se raconte. Un moment magique !
Tout public, 18 €, chalons-tourisme.com

SHUTTERSTOCK.COM, IIR